



2024年度

京都YMCAウィンター・スプリングプログラム

## スキーキャンプ参加要項

集合・解散・持ち物編

- 中高生スキー 冬・春
- チャレンジスキー 冬・春
- リトルキッズスキー 冬・春
- 小学生スキー 冬・春
- ファミリースキー

## 目次

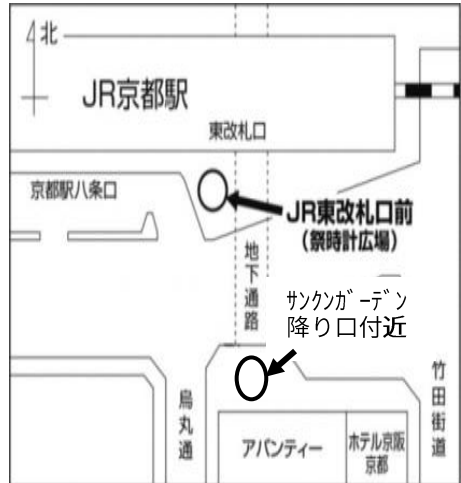
1. 集合解散の時刻と場所	1 ページ
2. 持ち物・服装	2-4 ページ
3. スキー宅急便の利用について	4 ページ
4. レンタル用品について	5 ページ
5. キャンセルについて	5-6 ページ

### 1.集合解散の時刻と場所

	キャンプ名	集合日時	解散日時
冬	チャレンジスキー冬	12/24(火) 21:00	12/30(月) 7:00
	中高生スキー冬		
	リトルキッズスキー冬	12/26(木) 8:00	12/29(日) 21:00
	小学生スキー冬		
	ファミリースキー	1/10(金) 19:30	1/13(月・祝) 19:30
春	チャレンジスキー春	3/22(土) 21:00	3/28(金) 7:00
	中高生スキー春		
	リトルキッズスキー春	3/25(火) 8:00	3/28(金) 21:00
	小学生スキー春		

## ■集合・解散場所の詳細

- ①集合時間には遅れないように、余裕をもってお越しください。  
(リーダーは集合時間の30分前より集合場所に待機しています。)
- ②トイレは集合前に必ず済ませておいてください。バス内にトイレはありません。
- ③バス酔いの原因にもなりますので、体調を整え、必ず食事をとってきてください。  
\*心配な方は酔い止め薬をご用意ください。
- ④解散時間は交通事情及び天候などにより多少遅延することがあります。
- ⑤集合解散場所の詳細は事前の電話連絡時にお伝えします。



## 2.持ち物・服装

★持ち物には必ず名前を書いてください。(名前があればお探しできます)

★持ち物はできるだけお様がご自身でご用意するようにお願いします。

(間違えてお友達の服を持って帰ってしまうなどの取り違えを無くすためご協力ください)

持ち物	備考
バッグ	お子様ご自身で扱えるものにしてください。 車内持込み以外の全ての荷物を一つにまとめます。
スキー板、ブーツ、ストック ※レンタル有	特にスキーブーツは劣化が無いかが確認ください。
スノーブーツ またはスノーシューズ (春は長靴でも代用可)	雪道を歩く時には、スノーブーツやスノーシューズなどの水のしみこまない、暖かな靴が必要です。
スキー用ヘルメット (必須) ※ヘルメットレンタル有	必ず、スキー用のヘルメットをご用意ください。 お持ちでない方はレンタルをお願いいたします。
スキー用ゴーグル ※小物レンタル有	顔にぴったりと合っているもの。紫外線から目を守り、 雪目になることを防ぎます。また、雪や風、寒さからも 守ってくれます。
スキー用手袋 ※小物レンタル有	ケガや寒さを防ぎます。手首のところが上着と重なる位、 すっぽりとかくれるもの。手袋は毎晩乾かします。 初心者は濡れやすいので2組あると安心です。
スキーウェア (ジャケット・パンツ) ※スキーウェアレンタル有	防寒防水の中綿(ダウン、綿など)の入ったもの。 必ずスキー用のものにしてください。
ネックウォーマー	フリースまたはウールのもの。
セーターまたはフリース	1枚。スキーの時に着用します。普段着ているもので結 構です。
長袖のシャツ	スキー滑走日数分。スキーの時に着用する薄手の長袖T シャツのようなもの。
スキー用靴下	スキー滑走日数分。厚手のハイソックス。
タイツまたはスパッツ	2枚以上。ズボンの下に着用します。 暑がりのお子様は、1枚だけでも結構です。
宿舎用ソックス	2足以上。帰りに履く分、宿舎で履く分が必要です。
下着の替え	日数分+1組。スキーで汗をかきますので、少し多めに お持ちください。
帰りのズボン、服一式	集合時のものと同じでもかまいません。
部屋着	宿舎でくつろぐ時のもの。スウェット上下など。
ねまき	部屋着と兼用でも結構です。
タオル	やや大きめのタオル(お風呂上り用) 薄手の普通のタオル(入浴時、洗顔時用)

ハンカチ or ハンドタオル	日数分。(ゲレンデ用)
洗面道具	歯みがきセット、くしなど。シャンプー、ボディーソープは宿泊施設に備付けのものがああります。
ビニール袋	濡れたものやごみをまとめるのに使います。大2枚、中2枚。
懐中電灯	非常用です。電池を確かめてお持ちください。

車内持込み持ち物	備考
ナップサック またはデイパック	車内へ持ち込む荷物を入れ、手元に置きます。
ハンカチ or ハンドタオル	<b>車内持込み用</b>
昼食代と封筒 (中高生/チャレンジ)	1食 1,500円程度 ※管理用の封筒(長3型)をご用意ください。封筒にお名前前の記入をしてきてください。
お小遣い	5,000円以内
ゲレンデ用の財布	<u>中高生スキー、チャレンジスキーにご参加の方のみ、 をご用意ください。</u>
雨具	折りたたみ傘は扱えるお子様のみ。
マスク(不織布)	行き帰りのバスの車内での乾燥予防、また感染性疾患予防のため着用します。往復バス用+各自必要分
日焼け止め	必要な方はお持ちください。
リップクリーム	唇が乾燥しやすいので、お持ちになることをお勧めします。
常備薬・酔い止め	必要な方は、お薬をお持ちください。お薬フォームに必要事項を入力し送信をお願いいたします。
水筒	お茶を入れてきてください。
筆記用具	えんぴつ、ボールペン、メモなど。
うがい用コップ	プラスチック製の割れにくいもの。(感染症予防対策のためうがいをします。)
スキー用靴下	1足(到着後すぐにレンタル用ブーツのサイズ合わせをします。)
スリッパ・サンダル	室内用のものをお持ちください。 <u>ファミリースキーは不要です。</u>

- 車内持込み以外の荷物はバッグにつめて、ひとつにまとめてください。
- キャンプ生活に不要なものは持って来ないでください。  
(例:貴重品、携帯電話、ゲーム、マンガ、カメラ等)
- お弁当は不要です。
- 服装は華美になる必要はありません。普段着でゆったりとしたものが最適です。

お薬連絡フォーム



<https://forms.gle/XpKn5EEHjksPQT5fA>



\*スキー時の服装は、下着+薄手の服（長袖Tシャツなど）+厚手の服（フリース、セーターなど）+スキーウェアが基本です。当日の気温や、スキーウェアの厚さによって服や枚数を調節してご用意ください。

\*YMCAのスキーキャンプでは子どもたちの安全のために必ずゴーグル、スキー用のヘルメットを着用していただきます。お持ちでない方は、必ずレンタルしていただきますようお願いいたします。

\*スキーウェアの上下をレンタルでお申込みの方は、帰りに着る服でご集合ください。

\*キャンプ終了後のお忘れ物の保管は2025年5月末までです。

### 3.スキー宅配便の利用について

持ち物が多くなるお様は、宿泊施設に直接荷物を送っていただいても結構です。その場合、キャンプ出発の2日前から5日前にご自宅から直接発送してください。現地から帰りの発送も可能です。(往復便がお得です。)

バスの中で必要な手回り品はご持参ください。また宅配便をご利用になる場合は、グループリーダーからの事前電話連絡時にその旨をお知らせください。

送付の宛名には宿泊施設に下記の要領で「京都YMCA〇〇スキー」とご記入いただき、お送りください。

↑プログラム名

<例>

〒381-0401 長野県下高井郡山ノ内町志賀高原高天ヶ原温泉

志賀パークホテル内 京都YMCAチャレンジスキー 京都 太郎様

#### 4. レンタル用品について

レンタル用品の追加・変更は、出発日の2週間前までにフォームの送信をお願いします。それ以降はお受けできかねます。ご了承ください。

レンタル追加・変更



<https://forms.gle/yTXVGE9bXARdHi5>

旅行企画・実施

公益財団法人 京都YMCA

〒604-8083 京都市中京区三条通柳馬場東入ル中之町2

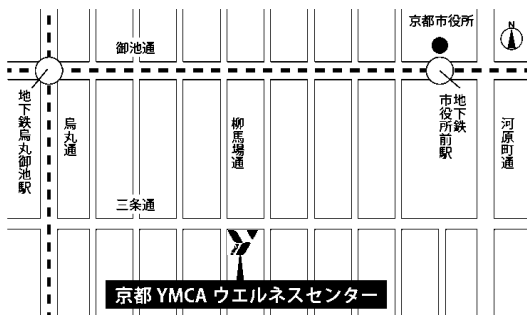
京都YMCA ウエルネスセンター内

(京都府知事登録旅行業第2-620号)

一般社団法人全国旅行業協会正会員

●担当者の説明に不明な点は、旅行業務取扱管理者にご質問ください。

旅行業務取扱管理者：阿部 和博



お問い合わせは [Email wellness@kyotoymca.org](mailto:wellness@kyotoymca.org)

TEL (075) 255-4709 お問い合わせ受付時間 9:00~20:00

(休館日：日・祝・年末年始)